Archivos Formación

Actividad en proceso de acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud y por el Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries.

El desarrollo profesional continuo, además de ser exigible legalmente en nuestro país desde la publicación de la Ley de Ordenación de las Profesiones Sanitarias (Ley 44/2003), es una autoexigencia de todo profesional de la salud laboral que aspira a desarrollar un trabajo de calidad. Actividades como la formación continuada basada en la lectura de textos científicos contribuyen al desarrollo y mantenimiento de las competencias necesarias para el ejercicio profesional.

Archivos Formación es una iniciativa de la Associació Catalana de Salut Laboral que permitirá a los lectores de Archivos de Prevención de Riesgos Laborales avanzar en su formación personal continuada en el campo de la salud laboral, obteniendo además créditos oficiales de formación médica continuada. Esta sección está coordinada por Águeda Giráldez Fernández.

Las siguientes preguntas se basan en los artículos publicados en este número.
Para cada pregunta hay una única respuesta correcta.

1. En el estudio de Segmentación de la incidencia de la incapacidad temporal según su duración como estrategia de análisis:

- a) Se describe la utilidad de realizar un análisis de la incidencia de incapacidad temporal global de la IT, en comparación con el tradicional análisis que considera la incidencia según la duración de los episodios.
- b) Se compara la incidencia de ITcc global y segmentada por la duración de los episodios (corta, media y larga).
- c) Se obtiene como resultado una incidencia global de ITcc fue del 30,6%, mostrando un aumento con la edad.
- d) Concluye que el análisis de la incidencia de IT global ofrece una aproximación más precisa que la obtenida del análisis segmentado por duración.
- e) Obtiene como resultado que la incidencia de larga duración es menos frecuente en personas a partir de los 55 años.

2. Señale la afirmación FALSA:

- a) La incidencia de los episodios de IT de corta duración es la más alta con respecto al resto de los segmentos.
- b) El exceso global observado en jóvenes se produce mayoritariamente por una mayor incidencia en los episodios de corta duración.
- c) La incidencia de IT de larga duración son más frecuentes en personas de 55 años o más.
- d) La estimación de RR y RR-T se realizó mediante modelos de regresión Poisson con una estimación robusta del error estándar.
- e) Se utilizó para el estudio un ejemplo que incluía 230.332 episodios de IT por contingencia común que fueron alta en 2011, no siendo aplicables los resultados obtenidos a la IT por contingencia profesional.

3. Señale la afirmación VERDADERA:

- a) Ya en 1998 se detectó que las normativas instauradas con la Ley de Prevención de Riesgos laborales no eran eficaces si no se acompañaban de una formación que instaurara la cultura de la prevención entre trabajadores y empresarios.

- b) La formación básica de los trabajadores está regulada por contenidos, horas y requisitos del formador.
- c) A pesar de la dificultad para evaluar la eficacia de los programas formativos conocemos que los que implican la participación de los alumnos suelen tener mejores resultados.
- d) a, b y c son ciertas.
- e) Todas son falsas.

4. Las enfermedades cardiovasculares (ECV):

- a) Son la primera causa de mortalidad en el mundo.
- b) Tienen un alto coste para el sistema de protección social.
- c) Son la primera causa de muerte por accidente de trabajo.
- d) a y b.
- e) a, b y c.

5. Cual de estos factores no se encuentra entre los 4 factores más prevalentes de riesgo cardiovascular:

- a) Tabaquismo.
- b) Dislipemia.
- c) Obesidad.
- d) Hipertensión arterial.
- e) Diabetes Mellitus.

6. Una gestión efectiva del guante sanitario se caracteriza por:

- a) El guante sanitario es un producto destinado a la protección del profesional como equipo de protección individual (EPI) y a la protección del paciente como producto sanitario (PS).
- b) El guante debe ser adecuado a la tarea que debe efectuar el profesional sanitario, actuar como barrera bidireccional frente a los riesgos biológicos, físicos y químicos.
- c) La selección del guante debe ser adecuada a la actividad sanitaria específica.
- d) a, b y c son ciertas.
- e) Todas son falsas.

7. Como herramienta para la gestión efectiva de los guantes sanitarios se presentan dos tablas. La tabla 2 analiza las propiedades en función del material de fabricación del guante y describe el comportamiento de los diversos materiales en función de varios factores. Señale el que no es tenido en cuenta en esa tabla:

- a) Confort.
- b) Resistencia al desgarro y a la perforación.
- c) Resistencia a la permeación.
- d) Probabilidad de exposición a medicamentos peligrosos.
- e) Eliminación medioambiental.

8. Señale la respuesta FALSA en relación al Dispositivo ergonómico para el mantenimiento y reparación de herramientas instrumentadas ILI:

- a) En el sector de inspección de tuberías de transporte de hidrocarburos existen herramientas instrumentadas ILI o PIGS (marranos inteligentes) que permiten la obtención de datos confiables sobre la integridad interna de las tuberías.
- b) Estas herramientas necesitan mantenimientos correctivos y ajustes después de culminar su labor de inspección.
- c) Los PIGS tienen un cuerpo generalmente de forma cilíndrica con un eje metálico al que se fija la instrumentación mecánica y electrónica necesaria para su funcionamiento.
- d) Los PIGS pesan entre 20 y 30 Kg.
- e) El mantenimiento y reparación de los PIGS se realiza sobre bancos de madera con estructura metálica.

9. Señale la respuesta CIERTA en relación a la Ergonomía en el mantenimiento de herramientas ILI:

- a) Se analizaron las actividades de mantenimiento que se realizan a las herramientas ILI y se identificaron 7 de ellas.
- b) Se escogieron solo las actividades de Copa, Cardan, Magnetos, Odómetro, Gyro, Baterías y Sensores.
- c) Se realizó un análisis observacional de tipo cuantitativo a par-

tir de determinantes de actividad y luego por medio del método de valoración OWAS se estableció el grado de penosidad.

- d) Las tareas fueron grabadas en video y para su análisis se utilizó el software libre KINOVEA, fragmentando cada vídeo en fotos fijas cada 20 segundos y la posterior medición de los ángulos posturales de tronco, extremidades superiores e inferiores.
- e) Los comportamientos posturales observados y grabados en video fueron replicados en un software de simulación virtual humana.

10. En el análisis comparativo entre el banco MTN actual para mantenimiento de herramientas ILI y el dispositivo diseñado:

- a) En términos generales se observa una reducción a la categoría de nivel de riesgo 1, en todos los mantenimientos analizados.
- b) Se observa en términos generales un aumento en el número de articulaciones afectadas.
- c) Para el caso del mantenimiento MTN Gyro la carga postural pasó de categoría 3 a categoría 2.
- d) Para el MTN Cardan la compresión de los discos de espalda baja disminuyó, no encontrándose por debajo del límite máximo permisible según NIOSH.
- e) El balance de riesgo de espalda baja se encontró un nivel medio-alto.

Archivos Formación

Volumen 21, Número 4, 2018

Nombre y apellidos: _____

Fecha: _____

RESPUESTAS

- Pregunta 1: a b c d e
- Pregunta 2: a b c d e
- Pregunta 3: a b c d e
- Pregunta 4: a b c d e
- Pregunta 5: a b c d e
- Pregunta 6: a b c d e
- Pregunta 7: a b c d e
- Pregunta 8: a b c d e
- Pregunta 9: a b c d e
- Pregunta 10: a b c d e

Las respuestas pueden enviarse, antes de la publicación del próximo número de Archivos, mediante:

CORREO ELECTRÓNICO:

archivos@academia.cat

CORREO POSTAL:

Associació Catalana de Salut Laboral
Carrer Major de Can Caralleu, 1-7
08017 Barcelona