

## Noticias desde el Instituto Nacional de Seguridad y Bienestar en el trabajo



### III ENCUENTRO DE LA RED ESPAÑOLA DE EMPRESAS SALUDABLES: GANANDO EN SALUD Y BIENESTAR

Un año más, el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P., convocó, el pasado 10 de mayo, a los profesionales de la seguridad, de la salud y del bienestar laboral a un evento que ya es referente nacional en la materia: el III Encuentro de la Red Española de Empresas Saludables, que pudo seguirse en streaming. En él se reconoció el esfuerzo conjunto de las empresas, de los trabajadores y la sociedad civil en la mejora de la salud y el bienestar de los trabajadores, en los entornos laborales y fuera de ellos. Desde que la Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo 2015-2020 incorporó, en el Objetivo 3, una línea de acción específica para el fomento de la cultura de la salud y del bienestar, potenciando hábitos saludables en el entorno laboral, son 480 las empresas que se han adherido al proyecto y comprometido con los valores de la Declaración de Luxemburgo: “Trabajadores sanos y saludables en empresas seguras, saludables y sostenibles”. En esta jornada se pudieron compartir experiencias de éxito en organizaciones que han comprendido que la salud y el bienestar de todos sus trabajadores requieren una visión inclusiva, intergeneracional y con perspectiva de género.

La inauguración del Encuentro corrió a cargo de D. Javier Maestro Acosta, Director del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST). A continuación tuvo lugar una Mesa redonda, “Casos de éxito en salud y bienestar de los trabajadores”, moderada por D<sup>a</sup>. María Dolores Solé Gómez, Jefa de la Unidad Técnica de Medicina del Trabajo. CNCT - INSST. En ella comentaron sus experiencias: D<sup>a</sup>. Cecilia Coll Sánchez, Responsable de Personas y Valores. Laboratoires Quinton; D<sup>a</sup>. María Gea Brugada, Labor Risk Prevention Service Leader. GE Healthcare ; y D. Víctor Santos Quesada, Coordinador médico Región Ibérica. Grupo PSA.

Tras una pausa, en la que se pudo tomar un café saludable y visitar la zona de exposición de pósteres, D. Francisco Marqués Marqués, Director del Departamento de Promoción de la Salud y Epidemiología Laboral del INSST, presentó “¿Es posible calcular el retorno de las inversiones en promoción de la salud y el bienestar de los trabajadores?”, que tuvo como ponente a D. Salvador Carmona Fálder, de i+3 Consultores.

Finalmente, D. Javier Maestro Acosta, Director del INSST, entregó los galardones 2017 a las Buenas Prácticas Empresariales

en Promoción de la Salud en los Lugares de Trabajo, a las empresas Esteve, Esteve, Lidl, Thyssenkrupp, Caparrós, Bosch, Adecco, Iberdrola, Unión de Mutuas, Ayuntamiento de Alcobendas y Liberty Seguros.

Dicho acto sirvió como colofón al Encuentro.

### III ENCUENTRO NACIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO EN EL SECTOR PESQUERO

La pesca marítima ha sido y sigue siendo una de las ocupaciones más peligrosas y con mayor siniestralidad laboral. El índice de incidencia de accidentes de trabajo con baja está estancado en las mismas cifras desde hace una década, situándose al nivel de la construcción a finales de 2016. En el caso de los accidentes mortales, en 2016 el índice superó en 6 y 16 veces, respectivamente, al de la construcción y al del total de actividades. Dada la buena acogida que tuvieron los anteriores Encuentros Nacionales de Seguridad y Salud en el Trabajo en el Sector Pesquero, celebrados en 2015 y 2016 en el Centro Nacional de Medios de Protección del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P., se ha apostado por continuar en esta línea, celebrando el pasado 5 de junio el III Encuentro Nacional, siguiendo las líneas de actuación marcadas por la “Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo 2015-2020”. En él se presentaron diferentes iniciativas y herramientas destinadas a apoyar la mejora de las condiciones de seguridad y salud en el trabajo en la pesca. Asimismo, se abordaron las principales problemáticas en materia de seguridad y salud que afectan a las mujeres en el sector pesquero.

El Encuentro fue presentado por D<sup>a</sup>. Pilar Cáceres Armendáriz, Directora del Centro Nacional de Medios de Protección (CNMP), INSST. A continuación, tuvo lugar la primera parte de exposiciones, que fueron moderadas por D<sup>a</sup>. Esther Duque Casas, del Departamento de Condiciones de Trabajo en el Sector Agrario y Marítimo Pesquero, Centro Nacional de Medios de Protección (CNMP), INSST. Las ponencias fueron las siguientes: “Presentación de la Guía europea para la prevención de riesgos en pequeños buques de pesca”, a cargo de D<sup>a</sup>. Tamara Ruiz Rodríguez, del Departamento de Condiciones de Trabajo en el Sector Agrario y Marítimo Pesquero, Centro Nacional de Medios de Protección (CNMP), INSST; “Iniciativas del INSST para la mejora de la prevención de riesgos en los buques de pesca”, por D. Jesús Ledesma de Miguel, Jefe de la Unidad Técnica de Forma-

ción y Salud Laboral, Centro Nacional de Medios de Protección (CNMP), INSSST; y “Espacios de conocimiento para el Crecimiento Azul. Financiación europea”, presentada por D. José Ignacio Pradas Poveda, Subdirector General de Competitividad y Asuntos Sociales, Secretaría General de Pesca del Ministerio de Agricultura y Pesca, Alimentación y Medio Ambiente (MAPAMA).

Tras una pausa tuvo lugar una Mesa redonda, “Mujeres del sector pesquero. Retos en seguridad y salud”, moderada por D. Amalio Sánchez Grande, Director del Instituto Cántabro de Seguridad y Salud en el Trabajo (ICASST), que contó con las siguientes intervenciones: D<sup>a</sup>. Mar Sáez Torres, Jefa de Servicio de Política Horizontal, Secretaría General de Pesca, MAPAMA; D<sup>a</sup>. Rita Míguez de la Iglesia, Presidenta de la Asociación Nacional de Mujeres de la Pesca (ANMUPESCA); D<sup>a</sup>. María de las Nieves Lorenzo Espeso, Jefa del Servicio Técnico de Medicina Laboral Instituto Galego de Seguridade e Saúde Laboral (ISSGA); y D<sup>a</sup>. Nuria Coiduras García, Médico del Instituto Social de la Marina (ISM).

Tras un interesante coloquio, el Encuentro fue clausurado por D. Rafael Cano Gordo, Jefe de la Unidad Técnica de Seguridad, Centro Nacional de Medios de Protección (CNMP), INSSST.

#### **JORNADA TÉCNICA: ESTRATEGIAS PARA LA PREVENCIÓN Y LA EXCELENCIA EN PYMES**

El pasado 27 de junio se celebró esta Jornada Técnica en las instalaciones del Centro Nacional de Condiciones de Trabajo (CNCT) de Barcelona, del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSSST). La Jornada, que pudo seguirse en abierto por streaming, a través del canal de YouTube del INSSST, tenía por objetivo analizar y debatir los lazos que conjugan la PRL y la Excelencia empresarial, así como el proceso en el que ambas se desarrollan para potenciarse entre sí, destacándose las ventajas que al respecto presentan las pymes, las cuales constituyen el tejido empresarial mayoritario, pero que requieren de la máxima atención y apoyo para su sostenibilidad.

La presentación de la misma corrió a cargo de D. Juan Guasch, Director del CNCT (INSSST), y, a continuación, tuvo lugar la Mesa I: “Desarrollo integral de la prevención y la excelencia”, en la que se presentaron las siguientes ponencias: “Directrices para la gestión preventiva en PYMES, presentada” por D. Manuel Bestratén, Consejero Técnico del CNCT (INSSST) y D<sup>a</sup> Raquel Huesca Mejía, de Subdirección Técnica (INSSST); “Implantación de comportamientos seguros y saludables en una cultura de excelencia”, por D<sup>a</sup> Renné Scott Avellaneda, de Alianza Preventiva, SL; y “Bienestar en el trabajo para la salud y la sostenibilidad empresarial”, presentada por D<sup>a</sup> Susanna Rubiol Vilalta, de la Univesitat Ramon Llull.

Después de las presentaciones tuvo lugar un interesante coloquio que fue moderado por D<sup>a</sup> Nuria Jiménez, del CNCT (INSSST). Seguidamente, tuvo lugar la Mesa Redonda: “Salud

y excelencia empresarial en PYMES: Visión empresarial” que, moderada por D. Manuel Bestratén, del INSSST, contó con las siguientes participaciones: D. Ángel Zaera Campos, Director del Grupo ZAERA; D<sup>a</sup> Minerva Castillo Clua, de CTAIMA, que presentó el proyecto “Empresa feliz y saludable”; D. Arecio Vega Ramírez, de la Oficina Técnica de prevención de riesgos laborales de empresas del metal y nuevas tecnologías de Las Palmas; y D<sup>a</sup> Montse Gascón Macías, de MIESES, Excelencia, Salud empresarial y Sostenibilidad.

Tras un interesante coloquio que permitió establecer unas conclusiones esclarecedoras, se procedió a la clausura de la Jornada.

#### **NOVEDADES Y ÚLTIMAS PUBLICACIONES DEL INSSST**

Presentamos a continuación algunas de las publicaciones más recientes del INSSST, así como novedades de la página web ([www.insht.es](http://www.insht.es)):

Beneficios del fomento de la actividad física y la práctica deportiva, en términos de mejora de la salud, el bienestar y la productividad empresarial

El presente estudio, llevado a cabo por el INSSST, en colaboración con la Red Española de Investigación en Ejercicio Físico y Salud (EXERNET), tiene como objetivo en primer lugar llevar a cabo una revisión sistemática actualizada de la evidencia científica disponible en relación con el fomento de la actividad física y la lucha contra el sedentarismo dentro del ámbito laboral. Al mismo tiempo, el estudio incluye una recopilación y análisis de ejemplos de Buenas Prácticas en empresas que desarrollan su actividad en España y que tienen una experiencia acreditada en relación con el fomento de la actividad física dentro del ámbito laboral. Como corolario, el estudio incluye un listado de recomendaciones en base al criterio técnico de una comisión de expertos en la materia con los aspectos más relevantes relacionados con la puesta en marcha por parte de las empresas de intervenciones eficaces de promoción de la salud en el trabajo (PST) relacionadas con la actividad física y la lucha contra el sedentarismo.

Base de datos: INFOMEPE (Información para trabajadores sanitarios sobre medicamentos peligrosos)

Como continuación y actualización de la publicación Medicamentos peligrosos. Medidas de prevención para su preparación y administración, el INSSST ha publicado la base de datos INFOMEPE sobre dichos medicamentos, en la que constan como entradas posibles: nombre del medicamento, código nacional, principio activo, grupo terapéutico y su descripción, laboratorio fabricante, motivo de peligrosidad, referencia según la lista del NIOSH, y recomendaciones para la preparación y administración. Por cualquiera de estas entradas se puede acceder a esta última información para cada uno de los más de 2.400 medicamentos/especialidades relacionadas. Igual que en el documento técnico, para la preparación de esta base de datos se ha partido de la información que periódicamente publica el NIOSH, comple-

mentada con la información disponible sobre los medicamentos usados en nuestro país, información que va a ser permanentemente actualizada con la colaboración de la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria.

El contenido de la base de datos es exportable, en formato Excel o CSV (Código seguro de verificación), para que cada usuario pueda ajustarla a sus propias necesidades. La publicación de esta base de datos IMFOMEPE es una importante novedad en el campo de la prevención de riesgos en el ámbito hospitalario.

#### Gestión del riesgo psicosocial (Videos)

El objetivo de esta colección de vídeos es sensibilizar sobre la gestión preventiva de los riesgos psicosociales. Para ello se describen experiencias prácticas de actuación, narradas en primera persona por sus protagonistas, en un tono documental, describiendo ejemplos de actuación con un carácter eminentemente participativo.

La colección consta de cinco piezas audiovisuales que muestran diversidad de sectores de producción o servicios, tamaños de empresa y tipos de actividad preventiva. Además, se incluye una conversación entre cuatro agentes del ámbito de la PRL abordando algunas de las temáticas esenciales relativas a cómo gestionar este tipo de riesgos:

- I. Integración de la prevención en una micro empresa.
- II. Evaluación de riesgos en una gran empresa.
- III. Protocolo de acoso psicológico en una Administración Pública.
- IV. Cómo pasar a la acción en una PYME (industria).
- V. Reflexiones desde la práctica.

Todos estos recursos son accesibles y/o descargables desde la página web del INSST.