

Archivos Formación

El desarrollo profesional continuo, además de ser exigible legalmente en nuestro país desde la publicación de la Ley de Ordenación de las Profesionales Sanitarias (Ley 44/2003), es una autoexigencia de todo profesional de la salud laboral que aspira a desarrollar un trabajo de calidad. Actividades como la formación continuada basada en la lectura de textos científicos contribuyen al desarrollo y mantenimiento de las competencias necesarias para el ejercicio profesional.

Archivos Formación es una iniciativa de la Associació Catalana de Salut Laboral que permitirá a los lectores de Archivos de Prevención de Riesgos Laborales avanzar en su formación personal continuada en el campo de la salud laboral, obteniendo además créditos oficiales de formación médica continuada. Esta sección está coordinada por Águeda Giráldez Fernández.

Las siguientes preguntas se basan en los artículos publicados en este número.
Para cada pregunta hay una única respuesta correcta.

1. Señale la respuesta FALSA en relación al Estudio Nivel de ansiedad en matronas y enfermeras no especialistas:

- a) El cuestionario STAI consta de 40 preguntas en una escala tipo Likert con 4 alternativas de respuesta cada una.
- b) Las 20 primeras preguntas del cuestionario constituyen la escala AE con la que el sujeto puede escribir como se siente en un momento particular.
- c) Participaron un total de 159 participantes.
- d) El objetivo de este estudio es analizar los valores de la ansiedad estado y ansiedad rasgo.
- e) Se encontró mayor nivel de ansiedad en las enfermeras especialistas frente a las no especialistas.

2. Las variables recogidas en el cuestionario STAI se pueden clasificar en:

- a) Sociodemográficas, laborales y factores relacionados con la ansiedad.
- b) Sociodemográficas, emocionales y factores disyuntores.
- c) AP y AE.
- d) Variables moderadoras y variables dependientes.
- e) Variables independientes y variables dependientes.

3. Señale la respuesta VERDADERA:

- a) En los últimos años se viene observando una disminución de la prevalencia de asma siendo la exposición laboral uno de los factores condicionantes.
- b) Según el artículo 38 del RD 39/2000 el Servicio de Prevención colaborará con los servicios de atención primaria y asistencial, así como con las administraciones sanitarias para la coordinación adecuada entre los sanitarios.
- c) Para poder diagnosticar una Enfermedad Profesional, primero hay que pensar en ella y ante la posibilidad de diagnóstico, los Médicos del Trabajo podrían actuar ayudando en temas legislativos a los demás especialistas.
- d) Se llama asma laboral al inducido por la exposición a una sustancia en el lugar de trabajo y asma agravada por el trabajo al asma que no existe previamente y se exacerba en el trabajo.
- e) En el Real Decreto 1288/2006 de 10 noviembre se establecen criterios para su clasificación y registro.

4. Señale la respuesta incorrecta:

- a) La Organización Internacional del Trabajo estima que cada año se identifican 2 millones de casos de enfermedades relacionadas con el trabajo.
- b) Información reciente revela un coste global de lesiones y enfermedades relacionadas con el trabajo de 2.680 millones de euros.
- c) El coste global de lesiones y enfermedades relacionadas con el trabajo representa un 3,9% del PIB.
- d) El sistema de Seguridad Social es administrado principalmente por las Mutuas Colaboradoras con la Seguridad Social, financiado por las contribuciones de los trabajadores y las empresas, y protege solo a trabajadores afiliados a la Seguridad Social.
- e) El reconocimiento oficial de EP en España se caracteriza por un gran sub-registro, estimado en un 60%.

5. Señale cual de las siguientes afirmaciones no es cierta en relación a los métodos empleados en el análisis de costes sanitarios de las enfermedades profesionales:

- a) Se realizó un estudio retrospectivo de una serie de casos sobre el coste directo de la atención sanitaria generada por pacientes con un diagnóstico de EP.
- b) En total, 46 pacientes cumplieron la definición de caso: 20 con un diagnóstico de hipoacusia, 11 con un trastorno musculoesquelético, 10 cánceres y 5 dermatosis.
- c) Se creó una base de datos para registrar la información sobre todas las asistencias generadas por estos pacientes.
- d) La variable principal estudiada fue el valor económico del registro asistencial producido por estos pacientes mientras estuvieron atendidos por el PSMAR.
- e) Se identificó un total de 624 asistencias correspondientes a los 33 pacientes analizados.

6. Señale cual de las siguientes afirmaciones es un resultado del análisis de costes:

- a) El coste total de la asistencia generada por los 33 pacientes fue de 18.045,8€, con un coste medio por paciente de 586,2€.
- b) El coste más alto fue para los pacientes con cáncer (84% del coste total y un coste medio 15.223,3€/paciente).
- c) Para el total de 524 asistencias identificadas, se observaron 15,9

asistencias por paciente, siendo el triple para los pacientes con cáncer.

- d) Las hospitalizaciones por cáncer representaron el 53% del coste total de las asistencias para este grupo.
 e) El coste medio de los ingresos fue seis veces superior para el cáncer en comparación con los trastornos musculoesqueléticos.

7. Señale cuales de las siguientes conclusiones se pueden encontrar en el estudio de análisis de costes sanitarios de las enfermedades profesionales:

- a) El cáncer laboral representa la mayor parte de la carga económica en Europa, seguido de los trastornos musculoesqueléticos.
 b) Los resultados del estudio deberían estimular el reconocimiento de EP y mejor coordinación entre el SNS y el sistema de Seguridad Social respecto a los costes asistenciales de las EP.
 c) Es el primer estudio sobre el coste directo de la atención sanitaria de las EP para el SNS calculado a nivel del paciente, mediante una metodología de calidad y sistemática con evaluación por pares independientes, y que utiliza una información altamente precisa y completa del sistema de contabilidad de costes de un hospital.
 d) No se han incluido pacientes con asma de origen laboral.
 e) Todas son ciertas.

8. En relación al procedimiento de investigación de casos de enfermedades profesionales:

- a) La utilidad de un procedimiento de investigación de casos de enfermedades profesionales ha sido demostrada en 2013 por Roel Valdés J. M.
 b) El principal valor de una investigación de la enfermedad profesional de calidad es el contribuir a garantizar la equidad hacia el trabajador que contrae una enfermedad en la investigación de su origen, naturaleza y medidas preventivas.
 c) La investigación del caso se afronta desde una perspectiva multidisciplinar.
 d) La complejidad de la investigación de la enfermedad profesional hace que el establecimiento de un procedimiento armonizado de investigación sea especialmente necesario.
 e) Todas son ciertas.

9. Las acciones comprendidas en la investigación de EP permiten:

- a) Identificar los hechos causales asociados con la aparición de la enfermedad profesional o relacionada con el trabajo.
 b) Afrontar la investigación de casos de enfermedades profesionales o relacionadas con el trabajo de una forma estructurada y armonizada.
 c) Garantizar la seguridad en el puesto de trabajo.
 d) a y b son ciertas.
 e) a, b y c son ciertas.

10. Los tres ejes de actuación en la investigación de la enfermedad profesional son:

- a) Entrevista médico-laboral con el trabajador, análisis de la información obtenida de la observación directa de las condiciones de trabajo y análisis de la documentación preventiva.
 b) Reconocimiento médico, visita técnica y encuestas a los trabajadores en puestos de trabajo similares.
 c) Inicio de la investigación, recogida de información y emisión de informes.
 d) Análisis de agentes químicos y físicos en el puesto de trabajo, reconocimiento médico y aplicación de medidas de vigilancia colectiva.
 e) Ninguna es correcta.

Archivos Formación

Volumen 22, Número 4, 2019

Nombre y apellidos: _____

Fecha: _____

RESPUESTAS

- Pregunta 1: a b c d e
 Pregunta 2: a b c d e
 Pregunta 3: a b c d e
 Pregunta 4: a b c d e
 Pregunta 5: a b c d e
 Pregunta 6: a b c d e
 Pregunta 7: a b c d e
 Pregunta 8: a b c d e
 Pregunta 9: a b c d e
 Pregunta 10: a b c d e

Las respuestas pueden enviarse, antes de la publicación del próximo número de Archivos, mediante:

CORREO ELECTRÓNICO:
 archivos@academia.cat