

Archivos Formación

Actividad acreditada por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud y por el Consell Català de la Formació Mèdica Continuada con 2,2 créditos desde el 1 de julio al 31 de diciembre de 2017. (*)

El desarrollo profesional continuo, además de ser exigible legalmente en nuestro país desde la publicación de la Ley de Ordenación de las Profesiones Sanitarias (Ley 44/2003), es una autoexigencia de todo profesional de la salud laboral que aspira a desarrollar un trabajo de calidad. Actividades como la formación continuada basada en la lectura de textos científicos contribuyen al desarrollo y mantenimiento de las competencias necesarias para el ejercicio profesional.

Archivos Formación es una iniciativa de la Societat Catalana de Salut Laboral que permitirá a los lectores de Archivos de Prevención de Riesgos Laborales avanzar en su formación personal continuada en el campo de la salud laboral, obteniendo además créditos oficiales de formación médica continuada. Esta sección está coordinada por Águeda Giráldez Fernández.

Las siguientes preguntas se basan en los artículos publicados en este número.
Para cada pregunta hay una única respuesta correcta.

1. Se han sugerido como factores de riesgo de enfermedad renal crónica de origen no tradicional (ERCnt):

- a) Exposición a plaguicidas.
- b) Hiperuricemia.
- c) Estrés térmico.
- d) Todos los anteriores.
- e) Ninguno de los anteriores.

2. Señale la respuesta FALSA en relación a la ERCnt:

- a) La provisión de agua, descanso y sombra parece detener el deterioro de la función renal durante la cosecha.
- b) Hay consenso entre la mayoría de investigadores que existe un fuerte componente ocupacional.
- c) Actualmente la mayoría de investigadores opinan que la etiología de la ERCnt está relacionada con el calentamiento global.
- d) Inicialmente, el carácter clínico túbulo-intersticial de las nefropatías regionales sugería una etiología tóxica, especialmente cadmio, arsénico y plaguicidas.
- e) Aún se debe confirmar que las diferentes nefropatías regionales son una misma entidad clínica y corresponden a la misma etiología.

3. Señale la afirmación VERDADERA en relación a la ERCnt:

- a) La etiología de estas nefropatías se relacionaba con la epidemia global de diabetes, hipertensión y obesidad.
- b) Se presenta principalmente en trabajadores jóvenes o de mediana edad de zonas agrícolas tropicales pobres.
- c) Más frecuente en mujeres que en hombres.
- d) Los trabajadores más afectados son cortadores de caña de azúcar en India, agricultores de arroz en Mesoamérica y agricultores de marañón, coco y arroz en Sri Lanka.
- e) Se comporta como una nefritis túbulo-intersticial con proteinuria significativa.

4. El médico del trabajo es el especialista responsable de evaluar los efectos que las condiciones de trabajo producen sobre la salud. En el caso de las dermatosis profesionales es importante que tengamos presentes los principales sectores, entre los que se encuentran:

- a) Construcción y obras públicas.
- b) Artes gráficas.
- c) Limpieza.
- d) Fabricación de calzado.
- e) Todas las anteriores.

5. Señale la afirmación FALSA en relación al diagnóstico precoz de la dermatosis profesional:

- a) Será durante los exámenes de salud cuando el médico del trabajo deberá identificar las lesiones preexistentes que pudieran mantenerse o agravarse como consecuencia del trabajo, así como realizar la detección precoz de lesiones de la piel que se pudieran estar originando como consecuencia de la exposición a los factores de riesgo laborales.
- b) El médico debe incluir en los antecedentes personales las posibles afecciones de la piel, mucosas y anejos cutáneos que el trabajador pueda tener, realizar una anamnesis pormenorizada y practicar una exploración y/o inspección sistematizada de la piel, mucosas y anejos en el curso de cualquier examen de salud.
- c) Puede ser de gran utilidad el uso de cuestionarios validados, como podría ser el Hand Eczema Severity Index (HECSI), que sirve para el despistaje del eccema de manos/brazos y que permite un cribado de los trabajadores expuestos a riesgos para la salud de la piel.
- d) La detección de lesiones incipientes con probabilidad de tener su causa en el trabajo debe poner en marcha los mecanismos de colaboración con el dermatólogo para que éste etiquete la dermatosis detectada e identifique los agentes causales que pudieran estar presentes en el puesto de trabajo mediante las pruebas específicas que requiera el caso.
- e) El médico del trabajo debería redactar un informe escrito detallado, sistemático y basado en la evidencia científica que facilite la notificación de la sospecha de una EP dermatológica a las Mutuas o a la Seguridad Social.

6. Señale la afirmación que NO aparece en las conclusiones del artículo sobre el papel del médico del trabajo en la identificación y reconocimiento oficial de las dermatosis profesionales:

(*) Los créditos se obtienen al enviar las respuestas correspondientes a los 4 números del año y superar el 80% de respuestas correctas. Se enviará diploma acreditativo a los lectores que consigan los créditos.

- a) El diagnóstico de las dermatosis profesionales es un proceso complejo que requiere de la participación del médico del trabajo y del dermatólogo.
- b) El médico del trabajo puede y debe intervenir en dos niveles de prevención de las dermatosis profesionales (primaria y secundaria).
- c) Es clave contemplar tanto los posibles factores causales como los condicionantes, favorecedores, mantenedores y agravantes de dermatosis preexistentes.
- d) La vigilancia de la salud de los trabajadores con riesgo de exposición o trabajadores especialmente sensibles es la herramienta de prevención secundaria más importante con la que puede contar el médico del trabajo.
- e) La comunicación de sospecha de las dermatosis profesionales por parte de los médicos del Sistema Nacional de Salud y de los médicos del trabajo es un deber hacia los pacientes/trabajadores.

7. En relación al estudio de discapacidad laboral auto-percibida en trabajadores de un centro de educación especial:

- a) Su objetivo es evaluar la discapacidad laboral auto-percibida y su relación con variables sociodemográficas, laborales y de salud, en una muestra de trabajadores de este colectivo.
- b) Se trata de un estudio transversal realizado con trabajadores (n=40) de un CEE de Málaga (España).
- c) Las subescalas de exigencias de la producción y exigencias físicas obtuvieron los mejores resultados.
- d) Las condiciones de trabajo relacionadas con un menor grado de discapacidad laboral auto-percibida son el uso de ordenador, la categoría laboral y el manejo de cargas.
- e) Todas son ciertas.

8. Entre los principales factores determinantes de la discapacidad laboral NO está:

- a) Edad avanzada.
- b) Obesidad.

- c) Padecer alguna enfermedad crónica.
- d) Tipo de ocupación.
- e) Sexo masculino.

9. Entre los resultados del estudio NO esta:

- a) La tasa de participación fue del 95,24 %.
- b) La media de horas de uso de ordenador en jornada de trabajo es de $1,36 \pm 1,73$ horas al día.
- c) El 92,50% de trabajadores realiza atención directa a niños, siendo la media de $3,84 \pm 2,18$ horas al día.
- d) Las puntuaciones obtenidas en el WRFQ ponen de manifiesto que en general el nivel de discapacidad laboral auto-percibida es bajo.
- e) Los peores resultados se obtienen en las subescalas exigencias de la producción y exigencias sociales.

10. Señale la afirmación VERDADERA:

- a) Los trabajadores menores de 40 años presentaron mejores resultados que los trabajadores de 40 o más años, con diferencias estadísticamente significativas en las subescalas de gestión del tiempo y exigencias de la producción.
- b) En los trabajadores que usan el ordenador, el nivel de discapacidad laboral auto-percibida es menor que en los que no lo usan, con diferencias estadísticamente significativas en 3 subescalas: gestión del tiempo, exigencias de la producción, exigencias psicológicas, y en la puntuación total.
- c) Los trabajadores que realizan atención a niños con necesidades educativas especiales obtienen puntuaciones inferiores en todas las subescalas y en la puntuación total, con respecto a los trabajadores que no lo hacen.
- d) Un 9,5% de los trabajadores respondió que fue difícil la mayor parte del tiempo levantar, cargar o mover objetos de más de 5kg de peso en el trabajo.
- e) La categoría laboral de sanitario, es la que obtiene mejores resultados en las subescalas de gestión del tiempo y exigencias físicas.

Archivos Formación

Volumen 20, Número 4, 2017

Nombre y apellidos: _____

Fecha: _____

RESPUESTAS

- Pregunta 1: a b c d e
- Pregunta 2: a b c d e
- Pregunta 3: a b c d e
- Pregunta 4: a b c d e
- Pregunta 5: a b c d e
- Pregunta 6: a b c d e
- Pregunta 7: a b c d e
- Pregunta 8: a b c d e
- Pregunta 9: a b c d e
- Pregunta 10: a b c d e

Las respuestas pueden enviarse, antes de la publicación del próximo número de Archivos, mediante:

CORREO ELECTRÓNICO:
archivos@academia.cat

CORREO POSTAL:
Societat Catalana de Salut Laboral
Carrer Major de Can Caralleu, 1-7
08017 Barcelona