

Síntomas respiratorios persistentes en los limpiadores cinco años después del vertido de petróleo del Prestige

Zock JP, Rodríguez-Trigo G, Rodríguez-Rodríguez E, Espinosa A, Pozo-Rodríguez F, Gómez F, Fuster C, Castaño-Vinyals G, Antó JM, Barberà JA.

Persistent respiratory symptoms in clean-up workers 5 years after the Prestige oil spill

Occup Environ Med 2012;69:508-13.

RESUMEN

Objetivos. Los pescadores que participaron en las actividades de limpieza del vertido del Prestige mostraban un aumento del riesgo de padecer síntomas respiratorios pasados entre uno y dos años después de la catástrofe; sin embargo, la persistencia a largo plazo de estos efectos sobre la salud permanecía incierta. El objetivo del presente estudio ha sido evaluar la persistencia de estos síntomas respiratorios cinco años después de los trabajos de limpieza.

Métodos. Subgrupos de 501 pescadores que habían estado expuestos a los trabajos de limpieza y 177 pescadores no expuestos fueron re-entrevistados por teléfono en el 2008, incluyendo las mismas preguntas utilizadas en la encuesta inicial. Las asociaciones entre la participación en los trabajos de limpieza y la presencia de síntomas respiratorios se evaluaron mediante análisis de regresión log-binomial y multinomial, ajustado por sexo, edad y tabaquismo.

Resultados. Se obtuvo información de 466 (93%) pescadores expuestos y de 156 (88%) no expuestos. La prevalencia de síntomas del tracto respiratorio bajo (incluyendo sibilancias, falta de aire, tos y flema) disminuyó ligeramente en ambos grupos, pero permaneció más alta entre los expuestos (RR 1,4, IC 95%: 1,1-1,9). El riesgo de tener síntomas respiratorios persistentes (referidos tanto al inicio como durante el seguimiento) aumentó con el nivel de exposición: RR 1,7 (IC 95%: 0,9-3,1) y 3,3 (IC 95%: 1,8-6,2) para los moderada y altamente expuestos, respectivamente. El riesgo en relación con la presencia de síntomas nasales y para el uso de medicación respiratoria fue de un orden similar.

Conclusiones. La participación en las actividades de limpieza de los derrames de petróleo puede dar lugar a síntomas respiratorios que persisten hasta cinco años después de la exposición. Sería necesario disponer de protocolos para llevar a cabo las medidas preventivas oportunas, así como una continua vigilancia de la salud de los trabajadores que participen en actividades de limpieza en este tipo de accidentes.

ABSTRACT

Objectives. Fishermen who had participated in clean-up activities of the Prestige oil spill showed an excess risk of respiratory symptoms 1-2 years later, but the long-term persistence of these health effects is unclear. The aim of this study was to evaluate the persistence of these respiratory symptoms 5 years after clean-up work.

Methods. Subgroups of 501 fishermen who had been exposed to clean-up work and 177 non-exposed individuals were re-interviewed by telephone in 2008, including the same symptom questions as in the initial survey. Associations between participation in clean-up work and respiratory symptoms were assessed using log-binomial and multinomial regression analyses adjusting for sex, age and smoking.

Results. Information from 466 exposed (93%) and 156 non-exposed (88%) fishermen was obtained. The prevalence of lower respiratory tract symptoms (including wheeze, shortness of breath, cough and phlegm) had slightly decreased in both groups, but remained higher among the exposed (RR 1.4, 95% CI 1.1 to 1.9). The risk of having persistent respiratory symptoms (reported both at baseline and at follow-up) increased with the degree of exposure: RR ratio 1.7 (95% CI 0.9 to 3.1) and 3.3 (95% CI 1.8 to 6.2) for moderately and highly exposed, respectively, when compared with those without any symptoms. Findings for nasal symptoms and for respiratory medication usage were similar.

Conclusions. Participation in clean-up activities of oil spills may result in respiratory symptoms that persist up to 5 years after exposure. Guidelines for preventive measures and a continued surveillance of clean-up workers of oil spills are necessary.

Entrevista con Jan-Paul Zock^a

1. ¿Cuál es la procedencia, especialización y áreas de trabajo de los autores del artículo? ¿Qué características le parecen más destacables de este grupo de trabajo?

Los autores forman parte del grupo de trabajo SEPAR-Prestige y están afiliados a varios hospitales y/o institutos de investigación en España. Desde el 2003 este grupo ha investigado las secuelas del vertido del Prestige sobre la salud de los marineros de la costa de Galicia. Entre los autores hay neumólogos, epidemiólogos, estadísticos, biólogos y ambientalistas.

2. ¿Cómo se ha financiado el estudio?

Con ayudas del Instituto de Salud Carlos III, de la SEPAR (Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica), la Xunta de Galicia (SERGAS) y los CIBER de Enfermedades Respiratorias (CIBERES) y de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP).

3. ¿Qué problema pretende abordar este estudio y dónde radica su interés o relevancia para la salud laboral?

La marea negra a finales de 2002 hizo imposible para los marineros de bajura y mariscadores gallegos realizar su trabajo. Muchos participaron en las tareas de recogida del fuel y limpieza de las costas. Un estudio a gran escala que realizamos entre uno y dos años después de la catástrofe mostró que los marineros que habían participado en estas tareas padecían más problemas de salud respiratoria comparando con otros marineros que no habían participado. En el presente trabajo investigamos la persistencia de estos problemas cuatro años más tarde, es decir, más de cinco años después de la exposición al fuel. En nuestra opinión, averiguar los efectos de este gran desastre ambiental tiene relevancia para la salud pública, y el enfoque en trabajos de limpieza destaca la relevancia para la salud laboral, sobretodo teniendo en cuenta que muchísimas otras personas estuvieron involucradas en las tareas.

4. ¿Qué aporta este estudio de novedoso o destacable en relación al resto de producción científica sobre el problema estudiado?

Hay otros estudios sobre los efectos sobre la salud de la exposición a vertidos de petróleo, pero nuestro estudio es el

primero en mostrar la persistencia de estos efectos a largo plazo.

5. ¿Se han encontrado con alguna dificultad o contra-tiempo para el desarrollo del estudio?

Como pasa típicamente en este tipo de estudios en relación con desastres ambientales, se necesita un tiempo antes de poder iniciar la investigación con todas las garantías para asegurar su validez científica. En consecuencia, la información sobre la exposición de los participantes sólo pudo obtenerse de manera retrospectiva, es decir, después de que los participantes hubieran realizado las actividades de limpieza.

6. ¿Se han obtenido los resultados esperados o se ha producido alguna sorpresa?

Los resultados confirmaron la hipótesis del trabajo, pero realmente fue sorprendente encontrar una asociación dosis-respuesta entre el nivel de exposición en las tareas de limpieza y los síntomas respiratorios persistentes cinco años más tarde.

7. ¿Cómo ha sido el proceso de publicación? ¿Han sufrido alguna incidencia?

Primero probamos algunas revistas respiratorias muy competitivas, sin éxito, y finalmente lo conseguimos publicar en *Occupational and Environmental Medicine*. Es una revista de primera fila en el campo de la salud laboral y ambiental, recibimos comentarios muy útiles durante el proceso editorial.

8. ¿Qué implicaciones tiene este estudio para la prevención de riesgos laborales? ¿Cuál sería la recomendación para mejorar la práctica profesional en relación al problema estudiado?

Recomendamos un protocolo (idealmente de alcance internacional) para la gestión de los vertidos de petróleo que ocurran en el futuro, en el que se destaque la importancia de caracterizar adecuadamente la exposición de las personas implicadas en las tareas de recogida y limpieza, así como la necesidad de hacer un seguimiento de vigilancia de la salud a estas personas.

^a Centre de Recerca en Epidemiologia Ambiental (CREAL)
Barcelona
jpzock@creal.cat

Sección coordinada por:
Sergio Vargas-Prada
Centro de Investigación en Salud Laboral
sergio.vargas@upf.edu