

Una encuesta europea a los organismos profesionales que representan a los especialistas en medicina del trabajo

Ballester M, Cordel N, Rodriguez MC, Serra C, on behalf of the UEMS Section of Occupational Medicine

A European Survey of professional bodies representing occupational medicine specialists

Occup Med (Lond). 2012;62(5):366-70. Epub 2012 Jun 11.

RESUMEN

Fundamentos. Las sociedades profesionales y las asociaciones de medicina del trabajo juegan un papel clave en el desarrollo y cohesión de la especialidad, incluyendo su interacción con otras disciplinas.

Objetivos. Para entender el funcionamiento de la especialidad en toda Europa, se llevó a cabo un estudio de los organismos profesionales europeos que acogen los especialistas en Medicina del Trabajo, en nombre de la Sección de Medicina del Trabajo de la Unión Europea de Médicos Especialistas (UEMS).

Métodos. Estudio transversal en el que se solicitó a los delegados de la Sección de Medicina del Trabajo de la UEMS en los distintos países que completaran un cuestionario en el que se recogía información sobre las características y actividades de sus sociedades/asociaciones profesionales.

Resultados. Se obtuvo información de veinticuatro países, con una tasa de respuesta del 92%. En total, 78% de las organizaciones estaban abiertas a profesionales no médicos (enfermeros u otros profesionales de la salud laboral); todas excepto dos tenían cuotas de inscripción por debajo de los 200€ anuales, y el 65% prestan sus servicios sin contar con apoyo administrativo específico. Todas las organizaciones desarrollan actividades formativas, además de otros servicios, incluyendo mantenimiento de espacios en la web, la elaboración de documentos de posicionamiento, guías y recursos para garantizar la calidad de la práctica profesional.

Conclusiones. Las asociaciones europeas de especialistas en medicina del trabajo proporcionan una amplia gama de servicios y actividades formativas, a pesar de disponer de recursos limitados. Sería necesaria la investigación en este campo para explorar los efectos estratégicos y políticos potencialmente relacionados con los distintos modelos de afiliación, para conocer con mayor detalle las características de la educación médica proporcionada por las diferentes organizaciones y para identificar áreas de colaboración para éstas en el marco europeo. Las acciones de colaboración entre las asociaciones de medicina del trabajo de distintos países favorecerían el desarrollo de la especialidad a nivel europeo.

ABSTRACT

Background. Professional societies and associations of occupational medicine (OM) play a key role in the development and cohesion of the speciality including its interaction with other disciplines.

Aims. To understand the way the speciality operates across Europe, a survey of the current European professional bodies of OM specialists was conducted on behalf of the European Union of Medical Specialists (UEMS) section of OM.

Methods. A cross-sectional survey was conducted asking country delegates of the UEMS section of OM to complete a questionnaire exploring the characteristics and activities of their professional associations/societies.

Results. Twenty-four countries in total were contacted, with a response rate of 92%. In all, 78% of organizations were open to non-occupational physicians, nurses or other occupational health professionals; all except two had a fee under €200 per year, and 65% provided services with no dedicated administrative support. All organizations provided educational events, in addition to other services including website support, production of position documents, practice guidelines and quality assurance of professional practice.

Conclusions. The European associations of OM specialists deliver a wide range of services and educational activities despite limited resources. Further research is needed to explore the potential strategic and political effects associated with differing membership models, assess the nature and standard of medical education provided by the different organizations, and identify areas for collaboration within Europe. Future actions within OM associations would support the development of the speciality within Europe.

Entrevista con Consol Serra^a

1. ¿Cuál es la procedencia, especialización y áreas de trabajo de los autores del artículo? ¿Qué características le parecen más destacable de este grupo de trabajo?

Las autoras del artículo somos especialistas en medicina del trabajo y realizamos este trabajo como parte de la Sección de Medicina de Trabajo de la Unión Europea de Médicos Especialistas (UEMS), grupo que representa la especialidad en Europa, tanto desde la práctica profesional como la vertiente académica. Está constituido por dos médicos del trabajo de cada país a propuesta de las sociedades científicas de la especialidad. Tres de las autoras representan o han representado España en la Sección, a través de la Societat Catalana de Seguretat i Medicina del Treball (SCSMT) y la Sociedad Española de Medicina y Seguridad en el Trabajo (SEMST). Una de las actividades de la Sección es realizar y participar en estudios sobre distintos aspectos de la especialidad en Europa, como la formación de especialistas, la recertificación, y otros, para después poder hacer recomendaciones. Esta vez, interesaba conocer a fondo y por primera vez las características y actividades de las sociedades científicas de medicina del trabajo.

2. ¿Cómo se ha financiado el estudio?

Este trabajo no ha tenido financiación propia. Las reuniones de trabajo del equipo de investigación se han realizado durante las reuniones bianuales de la Sección, que financian las sociedades científicas de medicina del trabajo involucradas en la Sección, y ha contado con la colaboración del resto de miembros de esta para realizar los contactos con las distintas sociedades y/o contestar al cuestionario.

3. ¿Qué problema pretende abordar este estudio y dónde radica su interés o relevancia para la salud laboral?

El asociacionismo es sin duda muy importante para el desarrollo la profesión médica, en términos de calidad profesional, ética, investigación, formación, etc. La medicina del trabajo es una especialidad que se ejerce en buena medida en solitario y con una cierta dispersión, con pocas oportunidades de intercambiar experiencias, especialmente para los médicos que trabajan en empresas, probablemente en mayor medida que otras especialidades médicas. Además, aspectos muy relevantes como la investigación son todavía escasos, al menos en comparación con otras especialidades. Por todo ello, las sociedades científicas que representan nuestra especialidad juegan todavía un papel más relevante, siempre y cuando tengan una buena orientación, sean activas y ofrezcan a sus miembros un entorno que les permita contribuir a su formación y desarrollo profesional.

4. ¿Qué aporta este estudio de novedoso o destacable en relación al resto de producción científica sobre el problema estudiado?

En realidad, este es el primer estudio que explora de forma sistemática las sociedades científicas europeas de medicina del trabajo. Y, hasta donde conocemos, no existe apenas literatura similar para otras especialidades. Esta es una de sus fortalezas principales. Entre los hallazgos más relevantes destacamos que, con relativamente pocos recursos y cuotas de suscripción más que razonables, las sociedades o asociaciones de medicina del trabajo europeas son capaces de ofrecer un buen apoyo a

sus miembros, muy especialmente en formación continuada. Es también relevante que en 20 países la sociedad/asociación de medicina del trabajo es de ámbito nacional y sólo en dos (España y Francia) existen sociedades regionales.

5. ¿Se han encontrado con alguna dificultad o contratiempo para el desarrollo del estudio?

La mayor dificultad ha sido lograr una alta tasa de respuesta y la propia marcha del estudio, dada la relativamente baja frecuencia de reuniones de trabajo. Finalmente, conseguimos la participación de 37 sociedades de 22 países, por lo que la muestra es altamente representativa de la realidad europea.

6. ¿Se han obtenido los resultados esperados o se ha producido alguna sorpresa?

Los resultados han sido satisfactorios dado que muestran una situación bastante positiva del asociacionismo en nuestra especialidad, aunque no hemos podido evaluar la calidad de las actividades y del apoyo a los profesionales. Una sorpresa muy agradable es que la Societat Catalana de Seguretat i Medicina del Treball ¡es una de las más activas a nivel europeo!, superando en número de miembros y en actividades ofrecidas a los mismos, a numerosas sociedades de ámbito estatal con larga tradición, aunque estos datos no aparecen publicados en el artículo, que presenta los resultados generales del análisis.

7. ¿Cómo ha sido el proceso de publicación? ¿Han sufrido alguna incidencia?

La verdad es que el proceso editorial ha sido bastante ágil y la relación con la revista muy fluida. Mandamos el primer borrador en agosto del año pasado, los comentarios fueron muy positivos, pero nos obligaron a reducir a una tercera parte el texto inicial para convertirlo en un artículo corto. Esto fue realmente lo más laborioso y complejo del proceso editorial. Remitimos la nueva versión en enero y en febrero nos comunicaron su aceptación para publicación. Aunque la versión online no se publicó hasta junio.

8. ¿Qué implicaciones tiene este estudio para la prevención de riesgos laborales? ¿Cuál sería la recomendación para mejorar la práctica profesional en relación al problema estudiado?

Yo creo que los resultados ayudan a valorar mejor las sociedades o asociaciones de medicina del trabajo y a plantear posibles mejoras, y para ello parece que no son necesarios grandes recursos económicos, tan difíciles de conseguir en los tiempos que corren, sino personas implicadas que crean en la especialidad y su desarrollo. Sin duda, hay que explorar todavía más el papel que juegan estos organismos en la mejora de la profesión, en su adaptación a las características cambiantes del trabajo, en la calidad no sólo de la práctica, sino de la formación que constituye la base para garantizar aquélla. Y, muy especialmente, en la investigación. Como es de esperar, una de las asociaciones más activas también es la del Reino Unido, que tiene una de las revistas punteras de la especialidad en Europa y que evalúa, desde la profesión y de forma exigente, a los residentes que terminan su formación para ofrecer así garantías a la sociedad sobre la calidad de los profesionales que se inician.

^a Cisal. Universitat Pompeu Fabra
Servicio de Salud Laboral
Parc de Salut MAR, Barcelona
cserrapujadas@parcdesalutmar.cat

Sección coordinada por:
José María Velarde
Centro de Investigación en Salud Laboral (CiSAL)
josemaria.velarde@upf.edu