
LIBROS

Ruiz-Frutos C, Delclòs J, Ronda E, García AM, Benavides FG, editores. Salud laboral: conceptos y técnicas para la prevención de riesgos laborales. 4ª edición. Barcelona: Elsevier España; 2013.

Han transcurrido ya más de 15 años desde que en 1997 apareció la primera edición de este libro. Estamos ante la 4ª edición de este imprescindible manual que, no por casualidad, continúa encontrando lectores y lectoras interesadas. El libro que nos ocupa es un manual de salud laboral y, aunque tiene el subtítulo de “conceptos y técnicas para la prevención de riesgos laborales”, es más lo primero que lo segundo, sin que ello quiera decir que la salud laboral y la prevención de riesgos laborales sean cosas distintas. Porque, a mi entender, la prevención de riesgos laborales forma parte de la salud laboral, de igual forma que ésta lo es de la salud pública.

Dicho esto, lo más destacable de este manual es precisamente el enfoque general de adopta, el de la salud pública. Un enfoque que tiene como objetivo central la salud de las personas en el contexto laboral, entendiendo que la relación de la persona con ese contexto puede contener tanto factores positivos como negativos y que la salud es un estado que se puede y debe tanto promover, como proteger y, si es el caso, restaurar, y que la salud laboral como actividad profesional debería desplegarse en esas tres direcciones.

Desde esta perspectiva el manual permite obtener una visión panorámica de los aspectos más relevantes de la salud laboral, que los autores han organizado en seis partes, dedicadas, respectivamente, a los fundamentos de la disciplina, a la organización y marco jurídico de la prevención, a la evaluación de riesgos y la vigilancia de la salud, a las intervenciones preventivas, a las técnicas de investigación y a problemáticas que afectan a colectivos específicos de trabajadores.

Otro punto fuerte de la obra es que a los editores no les duelen prendas a la hora de eliminar capítulos si consideran que deben hacerlo y siempre se han mostrado prestos a la renovación de los mismos o a la incorporación de otros para dar respuesta a nuevos problemas o a nuevas miradas sobre

los temas tratados. Es de agradecer y denota que las antenas están activas.

Se ha reconocido el enfoque y la perspectiva panorámica, pero a mi juicio, faltaría un esfuerzo integrador de la promoción, la protección y la rehabilitación de la salud que quizá podría conseguirse incluyendo capítulos dedicados a visiones más globales como son la “cultura preventiva” o “la empresa saludable”. En este mismo apartado de carencias cabría destacar la falta de un tratamiento específico de la promoción de la salud. Y finalmente y de forma particular destaca la ausencia de un conjunto de aspectos relacionados con la conducta y la modificación de la conducta de las personas en relación con los riesgos. Son asuntos que tienen que ver con la percepción de la salud, de los riesgos y su prevención y con la información, la formación y la comunicación en la empresa. Es verdad que una obra generalista como esta no puede incluir y menos profundizar en todos los múltiples aspectos de la salud laboral, pero puestos a elegir, en el contexto de la obra me parecen más prescindibles algunos de los capítulos de los “colectivos específicos”, como los dedicados a construcción o agricultura, o del apartado de “organización y marco jurídico”, como el capítulo que trata la coordinación de las actividades preventivas.

Entre las novedades a destacar en esta 4ª edición cabe mencionar el capítulo de “Buena práctica profesional en prevención de riesgos laborales” o el de “Evaluación cualitativa del riesgo por exposición a agentes químicos: modelos de control banding”. Ambos contenidos ponen de manifiesto el buen olfato de los editores para detectar las novedades de interés en este campo.

En definitiva, se trata de una obra de interés y utilidad para los estudiantes que se acercan por vez primera a la disciplina y para los profesionales que la practican, tanto por su perspectiva global e integradora como por los muchos capítulos escritos con rigor encomiable.

Rafael Gadea

Centro de Salud Pública de Valencia
Consellería de Sanitat, Generalitat Valenciana
rgadeamerino@gmail.com